

## Paseos Saludables

Escrito por pedro

Jueves, 04 de Diciembre de 2014 12:44 -

---

Paseos Saludables. Curso gratuito.  
Lunes y Miércoles de 9:00h a 10:30h.

El objetivo principal de los Paseos Saludables es aumentar y mantener niveles adecuados de actividad física saludable para lograr el mejor estado de salud y bienestar. En compañía de un enfermero y dos técnicos deportivos.

