

OSAH colabora en el Maratón solidario de Zumba

Escrito por OSAH

Sábado, 01 de Diciembre de 2012 12:49 - Actualizado Sábado, 01 de Diciembre de 2012 13:59

El objetivo es recoger la mayor cantidad de alimentos y fomentar los hábitos de vida saludables.
Mañana domingo tendrá lugar en la Plaza de la Merced el Maratón solidario de Zumba. Se trata de una iniciativa de Cruz Roja Málaga enmarcada en la campaña "Está ON?", que promueve la alimentación y los hábitos saludables. Durante el evento se recogerán alimentos no perecederos para familias con necesidades de la provincia de Málaga y pisos de acogida.

Para participar en el evento, basta con donar un kilo de alimentos no perecederos, estar predispuesto a pasar un buen rato e inscribirse entre las 10:00 y las 11:00 en la plaza. El maratón dará comienzo a las 11:00 y se prolongará hasta las 14:00. Durante la mañana se ofrecerán degustaciones de platos saludables a los participantes.

OSAH colabora con el Maratón solidario de Zumba aportando porra antequerana como ejemplo de dieta saludable. Esperamos veros por allí.

