

## Taller de defensa personal para mujeres

Escrito por pedro

Martes, 18 de Enero de 2011 18:50 - Actualizado Miércoles, 19 de Enero de 2011 12:23

---

## TALLER DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES



Aikido



**Domingo 30 de Enero**  
**De 11:00 a 14:00h**

**Taller de Defensa Personal dirigido exclusivamente a las mujeres y, especialmente, a las víctimas de la violencia de género.**

La actividad, que se desarrollará de 11:00 h a 14:00 h en la sala deportiva de O.S.A.H ESPAÑOLA, tiene como objetivo enseñar a las mujeres técnicas específicas basadas en la táctica, la habilidad y la rapidez con las que evitar situaciones de agresión y violencia de género, los talleres están adaptados a la edad de los alumnos a los que se dirigen y tratan temas como la igualdad de género, la identificación y superación de roles y estereotipos machistas y la prevención de la violencia de género en parejas adolescentes y jóvenes.

**GRATUITO – HASTA LIMITAR AFORO**

**INSCRIPCION:** C/ Virgen de la Servita N° 36 – Telf. 951 25 63 65

**osah@osahispana.org - <http://www.osahispana.org>**  
**ORGANIZACIÓN SOCIAL DE ACCION HUMANITARIA O.S.A.H ESPAÑOLA**

## Taller de defensa personal para mujeres

Escrito por pedro

Martes, 18 de Enero de 2011 18:50 - Actualizado Miércoles, 19 de Enero de 2011 12:23

---